

## 和父母做朋友

进入大学的年纪，在中国正好是法律意义上成年的十八岁。但距离心理上成年，大多数人可能还早。这一点有生理学依据：负责理性思维的前额叶（front lobe）是大脑发育最晚的部分，据说男性前额叶要到30岁左右才发育成熟，女性也要到25岁左右。

也就是说，大学生虽然身体已经发育成熟，但很可能管不好情绪、抵御不住诱惑、不能理性决策等等。而大学四年，恰恰有很多诱惑要抵御，要做不少关系人生走向的重要选择。因此父母在孩子走进大学校园后继续操心，甚至遥控和操办，似乎有科学依据。

但是父母已经力不从心了。绝大多数父母远在天边，不能像中学时代那样管着孩子。孩子上大学，简直就像风筝断了线，只能咬咬牙由他们去了。在电话和微信里反复叮嘱不要打游戏、好好学习等等，但是有没有用天知道。

于是父母只能从“全面监护”转为“重点干预”：把握重大方向，防止幼稚决策。但是重点干预也有问题。首先，父母在知识和经验上有局限。绝大多数父母，指导高三学生选择大学和专业就已经很吃力，别说为大学生指点迷津。而且父母也是有缺陷的人类，容易过度自信，认识不到自己的局限性，这经常是父母与孩子冲突的根源。

而且即使能力十足的父母，也应该允许孩子在大学阶段做自己的选择。大学生也许尚未真正成为心理上的成年人，但是大学一定是成年的冲刺阶段。只有放手让孩子拿主意，孩子才会学习拿主意，才会更快地成长为大人。如果坚持操办孩子的各种“大事”，那么孩子很可能成为“巨婴”，最后到社会上吃大亏。

可以说，大学是最后一块比较安全的人生实习基地。在大学里做傻事的后果，只要不是触犯法律，远比在社会上做傻事的后果轻。即使是像选择专业和职业这样的重大决定，大学时期的选择其实也不致命。只要人有决心，永远都有第二次机会。比如错过读研的同学，工作若干年后可以重返校园。而误入研究生院的同学，如果发现不适合学术，同样也可以反悔，毕业后选择进入业界。人生道路的曲折会让人更加丰富，人生不是赛跑，不是比速度。

当然，并不是说大学生不再需要父母的意见。父母的意见仍然宝贵，但是仅供参考。大学生进入校园后，要慢慢和父母做朋友。父母是需要倾诉时最先打电话找到的人，父母是最无私、最关心、最知根知底的朋友。但是主意还是要自己拿，父母不再是负责导航的监护人。

从监护人与被监护人关系，转型到朋友关系，是迟早的事。等到父母年老体衰，父母和儿女的关系还会再次转型。到那时，已经学会拿主意、已经久经沙场的儿女要为父母拿主意。角色的自觉转型，体现家庭代际交替的智慧。

当然，大多数父母可能还没有和大学生孩子做朋友的思想准备。大学生要用实际行动说服父母，你们该放心了。在校园里，要能控制住打游戏的冲动，能管理好学习和课外活动时间，能处理好个人感情，能谨慎用钱拒绝提前消费，等等。寒暑假回家的时候，要跟父母聊聊自己的专业，聊聊自己的规划和职业前景。当然，得事先做好功课，用自信和准备，赢得父母的信心。

年轻人情绪强于理性，情感胜于理智，也不完全是坏事。古往今来有所成就的人，多在年轻时立下不够理性、不够理智的志向。年轻人需要梦想、野心和冲动，这样才有前进动力。年轻人也需要一点盲目自信，这样才能勇敢向前。

所谓心理上成年，不是理性压倒非理性，而是理性更好地为非理性服务。而理性的成长不只是生理学现象，更重要的是在尝试和纠错中学习和磨练。大学提供了相对安全的尝试和纠错空间。

和父母做成朋友，其实正是心理上成年的标志。转型不可能一夜之间完成，但是从大学入学起，这个转型必须开始。